

Gruppe	Disziplin	Stadion	Vereinsgelände
Ausdauer	Laufen	X	-
	Schwimmen	-	X
Kraft	Schlag-/Wurfball *	X	X
	Medizinball	X	X
	Standweitsprung	X	X
	Kugelstoßen	X	-
Schnelligkeit	Laufen	X	-
	Schwimmen	-	X
Koordination	Seilspringen	X	X
	Drehwurf *	X	X
	Weitsprung	X	-
	Schleuderball	X	-
Schwimmnachweis		-	X

Die mit * gekennzeichneten Disziplinen können nur von Kindern und Jugendlichen abgelegt werden.