



# Belegung Halle VfK

Stand 10.1.2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.00-08.00	Reinigung							
08.00-08.30			<b>Koronar</b> Marianne Wolf 8.30 - 13.00 Uhr	<b>Koronar</b> Marianne Wolf 8.30 - 13.00 Uhr	<b>Koronar</b> Marianne Wolf 9.00 - 13.00 Uhr	<b>TT-Freizeit Kinder / Jugend</b> Martin Schröter 8.30 - 12.00 Uhr		
08.30-09.00								
09.00-09.30								
09.30-10.00	<b>Schongymnastik</b> Karin Bielicke / Christel Kassem 9.30 - 10.30 Uhr	<b>Gymnastische Kraftgruppe</b> Jutta Nehring 10.00 - 12.00 Uhr						
10.00-10.30								
10.30-11.00								
11.00-11.30	<b>SSC Südwest e.V.</b> Traute Schulze 11.00 - 12.00 Uhr							
11.30-12.00						Zeit bis März für TT genutzt		
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30		<b>TT - Freizeit</b> Angela Kems 13.00 - 16.15 Uhr		<b>TT - Freizeit</b> Angela Kems 13.00 - 16.15 Uhr			<b>Tischtennis</b> Claudia Ruppert- M. 13.00 - 15.00 Uhr	
13.30-14.00								
14.00-14.30								GoJumping Kinder Workshop 14. u 21.1. Tania Lipowski 14.00 - 15.00 Uhr 14.und 21.1.23
14.30-15.00						<b>Freies Tanzen</b> Herbert Schwarz 14.15 - 15.15 Uhr		
15.00-15.30								
15.30-16.00					<b>Yoga/Rücken Pila 1</b> Edita Satara/Marina Gonzalez			
16.00-16.30								
16.30-17.00			<b>Wirbelsäulen- Gymnastik</b> Renate Ulrich 16.00 - 18.00 Uhr		<b>Yoga/Rücken Pila 2</b> Edita Satara/Marina Gonzalez		<b>Tanzkurs</b> Sven Baumann 16.45 - 18.00 Uhr (08.01. - 19.03.2022)	
17.00-17.30	Pilates Workshop 23.1. Gabi Klecok 17.00 bis 18.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> Jürgen Weber 16.50 - 17.50 Uhr		<b>GoJumping I</b> Tania Lipowski 17.00 - 18.00 Uhr				
17.30-18.00					<b>Step &amp; Stretch</b> Juliane Balder 17.30 - 18.30 Uhr			
18.00-18.30		<b>Koronar</b> Marianne Wolf 18.00 - 21.00 Uhr		<b>GoJumping II</b> Tania Lipowski 18.00 - 19.00 Uhr				
18.30-19.00	<b>Gymnastik</b> Monika Engel 18.30 - 19.30 Uhr		<b>Kraft / Damen</b> Gabi Heisler 18.30 - 19.30 Uhr					
19.00-19.30								
19.30-20.00	<b>Kraft / W. Wachs</b>			<b>Zirkeltraining</b> Peggy Baumann 19.30 - 21.00 Uhr	<b>Kraft / W. Wachs</b>	<b>Yoga</b> Tanja Gierke 19.20 - 20.50 Uhr		
20.00-20.30					<b>TT - Freizeit</b> Angela Kems 20.00 - 21.00 Uhr			
20.30-21.00								
21.00-21.30								