



# Belegung Halle VfK ab September 2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00-08.00	Reinigung						
08.00-08.30							
08.30-09.00							
09.00-09.30							
09.30-10.00	<b>Schongymnastik</b> Karin Bielicke / Christel Kassem 9.30 - 10.30 Uhr		<b>Koronar</b> Marianne Wolf 8.30 - 13.00 Uhr	<b>Koronar</b> Marianne Wolf 8.30 - 13.00 Uhr	<b>Koronar</b> Marianne Wolf 9.00 - 13.00 Uhr	<b>TT-Freizeit Kinder / Jugend</b> Martin Schröter 8.30 - 12.00 Uhr	
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30	<b>SSC Südwest e.V.</b> Traute Schulze 11.00 - 12.00 Uhr	<b>Gymnastische Kraftgruppe</b> Jutta Nehring 10.00 - 12.00 Uhr					
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30		<b>TT - Freizeit</b> Angela Kemsä 13.00 - 16.15 Uhr		<b>TT - Freizeit</b> Angela Kemsä 13.00 - 16.15 Uhr			<b>Tischtennis</b> Claudia Ruppert-M. 13.00 - 15.00 Uhr
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00					<b>Freies Tanzen</b> Herbert Schwarz 14.15 - 15.15 Uhr		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30			<b>Wirbelsäulen- Gymnastik</b> Renate Ulrich 16.00 - 18.00 Uhr				
16.30-17.00						<b>Yoga/Rücken/Pila. II</b> Marina Gonzales/Ulrike Kunze 16.30 - 17.30 Uhr	
17.00-17.30	<b>Pilates</b> Gabriele Klecok 17.00 - 17.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> Jürgen Weber 16.50 - 17.50 Uhr		<b>GoJumping I</b> Tania Lipowski 17.00 - 18.00 Uhr			
17.30-18.00							<b>Step &amp; Stretch</b> Juliane Balder 17.30 - 18.30 Uhr
18.00-18.30		<b>Koronar</b> Marianne Wolf 18.00 - 21.00 Uhr		<b>GoJumping II</b> Tania Lipowski 18.00 - 19.00 Uhr			
18.30-19.00	<b>Gymnastik</b> Monika Engel 18.30 - 19.30 Uhr						
19.00-19.30						<b>Yoga</b> Tanja Gierke 19.20 - 20.50 Uhr	
19.30-20.00	<b>Kraft / W. Wachs</b>		<b>Zirkeltraining</b> Peggy Baumann 19.30 - 21.00 Uhr	<b>Kraft / W. Wachs</b>			
20.00-20.30							
20.30-21.00				<b>TT - Freizeit</b> Angela Kemsä 20.00 - 21.00 Uhr			
21.00-21.30							